

APPOSER L'ÉTIQUETTE

Résumé du congé du patient

Guide de soins de _____.

Je suis arrivé(e) à l'hôpital le _____ et j'ai obtenu mon congé le _____.

Je suis venu(e) à l'hôpital parce que j'ai/j'avais _____.



Les médicaments que je dois prendre

Mes notes 

Mes médicaments, les raisons pour lesquelles je les prends et leurs effets secondaires m'ont été expliqués.



Changements à ma routine

	Activité	Directives
Activités quotidiennes Ai-je besoin :	d'aide pour sortir du lit ou me relever d'une chaise de manière sécuritaire?	
	d'aide pour monter et descendre les escaliers de manière sécuritaire?	
	d'utiliser une marchette, une canne ou un fauteuil roulant?	
	d'aide pour utiliser la toilette?	
	d'aide pour prendre un bain ou m'habiller?	
	d'équipement spécial, comme des barres d'appui ou une chaise de bain?	
	d'aide pour préparer ou prendre mes repas?	
Activité physique	Ai-je des restrictions pour mes activités ou des consignes spéciales à suivre?	
Diète	Y a-t-il des changements ou des restrictions concernant les aliments que je peux consommer?	
Services de soutien		

Notes supplémentaires :



Guide de soins de _____.

Points à discuter avec votre fournisseur de soins de santé lorsque vous vous sentirez mieux :

- Vos **vaccins** sont-ils à jour? Après 65 ans, il peut être bénéfique de recevoir les vaccins contre la grippe, le pneumocoque (pneumonie) et le zona.
- Avez-vous subi un **test de dépistage préventif**, comme une colonoscopie, une mammographie ou un test de la densité minérale osseuse?
- Avez-vous un **plan préalable de soins**? La planification préalable des soins est un moment pour réfléchir à vos valeurs et à vos souhaits. Il s'agit de parler avec vos proches du type de soins de santé et de soins personnels que vous voudriez recevoir dans l'avenir si vous deveniez incapable d'exprimer vos volontés. Cela requiert des discussions avec la famille et les amis, surtout avec votre mandataire spécial – la personne qui parlera en votre nom si vous êtes incapable de le faire vous-même.
- Si vous avez une carte Santé de l'Ontario valide, vous êtes admissible au **Programme de médicaments de l'Ontario (PMO)**. Vous devrez payer une franchise de 100 \$ au début de l'année de calcul du PMO (1^{er} août). Une fois la franchise payée, les médicaments d'ordonnance approuvés coûteront jusqu'à 6,11 \$.
- Parlez à votre médecin d'une **évaluation des risques de chute** et suivez la liste de vérification de la sécurité à domicile fournie pour vous assurer que votre maison est un endroit sécuritaire.

Les renseignements suivants m'ont été fournis et expliqués:

- Forfait de décharge en anglais
- Forfait de congé français
- Forfait de libération autochtone
- Fiches d'information sur l'enseignement de la santé le _____

Avant de quitter l'hôpital, j'ai:

- ✓ rempli le questionnaire sur la satisfaction;
- ✓ recueilli tous mes effets personnels dans la chambre et ceux rangés en sécurité.

Date :

Heure :

Signature – patient(e) ou membre de la famille :

Signature de la personne responsable du congé :

